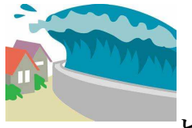
令和6年1月18日（水）
下竹荘小学校だより
校長　草野　　健

Well being（肉体的にも精神的にも社会的にも満たされた状態）→等身大の自分を大切に

3学期が始まりました。
今年の年始には、思ってもみなかった出来事がたくさん起こりました。
地震は津波を引き起こし、多くの人々が災いを被りました。



飛行機事故は震災への支援を遅らせ、自衛隊員の命を奪いました。
火災も起きました。九州の大きな商店街が焼けて歴史のある店舗が無くなりました。
誰もがこのような年始を思い浮かべてはいなかったでしょう。
今もまだ続いている救助活動や避難の行く末を祈り、何かできることを行動に移したいと思っている人は、少なからずいらっしゃることと思います。

今、小学校ができることは何かとずっと自分に問い続けています。ですが、手応えのある「答え」が頭に浮かぶことは、なかなかありません。そもそも事態を大きく好転させるような妙案など、普段の日常には転がっていないのでしょう。

私たちが生きていく途中で出会う深刻な出来事を解決しようとしても、明確で分かりやすい解答を見出すことは、ほぼ難しいのが現実です。でも、**私たちは日常を生き続けているんです。しかも、笑顔で！！**

不測の事態が身近に蔓延する時代に、一人一人がその人らしい人生を歩んでいくために「Well being」という言葉を手がかりにしたいと思っています。子どもたちが**「自分は健康でストレスが少なく、友達や家族から大切に思ってもらえている」と感じられる**ことが、まさに**「Well being」**と言い替えてもいいかもしれません。

学校は、子どもたちの「Well being」を保障できる構造を持ち、組織として機能しようと日々頑張っています。それは、**家庭も社会も同じように心がけている**と思いますが、**正直言って震災や飛行機事故や火災の報道を見ると、大人でさえ不安**を覚えます。

それでは、**私たちが日常生活の中で出来ることとは一体何なのでしょう？**
皆さんは、日常の中で、等身大でありのままの自分を感じているでしょうか?
引き絞った弓のように常に力を最大限に発揮し続けることは難しいですし、逆にしなければいけない事をおざなりにして気力が湧かないままでいるのも、いつか心が耐えられなくなるでしょう。やはり、適度にリラックスしていて、しかも適度に自分の力強さを感じている状態…。それが「満たされている様子」だとすると、そんな等身大の自分を少しずつレベルアップすることができたとしたら…?
「生まれて死んでいく過程で、常に成長し続けることが人としての使命」と、私事で申し訳ないのですが、中学校時代の恩師に言われたことを未だに忘れられません。不測の事態が起きるのを予見して予防することは可能かもしれませんが、起きること自体を止める事はできないのです。であれば、**子どもも大人もWell beingな等身大の自分を常にレベルアップしようと努力し続けていきませんか？**

2024年を、「Well being な等身大の自分を少しずつでいいからレベルアップする」１年にしましょう。
保護者・地域の皆様、今年も本校の教育活動にご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。
被災された方々の一日も早い救助と被災地の復旧・復興を、心から祈っています。

12・1月の教育活動

人権参観日（12/1）
人権講演会は、校長が他郡市での閉校経験を元にして、体験の中から大切な場面を抽出して、話しました。学校跡地利用について、熟議も行いました。

人権朝会（12/04）
5年生が最高学年として、人権に関する絵本の読み聞かせをしました。全校児童は9人しかいませんが、みんなで考えることが価値です。

終業式（12/22）
巷にコロナやインフルエンザが流行した中で、2学期の終業式は、全員出席して実施することができました。しっかりした歌声の校歌が印象的でした。

始業式（1/9）
挨拶や号令の声がしっかりしていて、力強いスタートが切れました。そんな中で、震災や飛行機事故等の危機管理を話しました。

氷遊び（1/11）
吉備中央町の気温が低い日には、校内にも氷が張ることがあります。
子どもたちはその様子を素早く見つけては、職員室に氷を持ってきます。
見慣れているはずの氷ですが、いつまでも楽しむことができるのも幸せですね。

「図書来い来いビンゴ」（1/12）
図書委員会の活動が活発です。来室児童に読み聞かせしたりビンゴなど、少人数ですが、できることを自分たちで見つけて活動しています。

あいさつ運動（1/10）
3学期最初のあいさつ運動は、あいにくと雨の中でした。荒天の方が朝の気温が低くなりすぎず、むしろ暖かな朝でした。挨拶の声が大きくなくて心配しましたが、会話が弾んで楽しい朝になりました。

ペースランニング（1/15）
下竹荘小学校の冬の体力づくりは、今年もペースランニングから始まりました。決められた時間内に目標の距離を走りきる取組で、ある児童が、「校長先生、ぼくは7周も走った！」と嬉しそうに話してくれました。

〈１月の行事〉
10日（水）あいさつ運動　引落日　個人懇談
　　樹木剪定
11日（木）個人懇談
12日（金）個人懇談
15日（月）いきいき岡山っ子運動習慣（～2/11）
17日（水）クラブ活動
19日（金）スクールカウンセラー勤務日
22日（月）校内給食週間（～1/28）
23日（火）特別教室清掃
24日（水）給食感謝集会
29日（月）教育相談週間（～2/2）
31日（水）教育相談日

〈２月の主な行事〉
１日（木）加賀中学校入学説明会（午後）
９日（金）あいさつ運動
11日（日）建国記念の日
12日（月）振替休業日

13日（火）引落日
14日（水）薬物乱用防止教室（5年）
16日（金）校外学習（34年）
23日（金）天皇誕生日　　５年学P活動
27日（火）学年末参観日　ＰＴＡ全体会　学級懇談