下たけの子

令和4年2月1日（火）
下竹荘小学校だより
校長　山本 俊美

子どもたちの成長を願って

あっという間に1月は、行ってしまいました。子どもの頃は時間の経過がゆっくり感じられたものですが、大人になると月日が経つのも超特急です。

今年は、2月4日が立春です。現代の日本では、国立天文台の観測によって「太陽黄経が315度になった瞬間が属する日」を立春としているそうです。暦の上では春になる日ですが、吉備中央町では厳しい寒さはむしろこれからが本番でしょうか。

この時期、校庭の桜の木や芽を膨らませている草木を見ながら、今、この時の厳しい寒さを耐え抜いているからこそ、春には見事な花を咲かせることができるのだろうと思います。私たち人間も、また同じなのではないでしょうか。苦しい時や辛い時に自分に負けないこと、へこたれず、転んでもまた立ち上がることができれば、歩みは遅くとも成長していけるはずです。そのためには、大人が、へこたれないように子どもを見守り、前に向かって踏み出せるよう、背中を支え、押してやることが大切なのだと思っています。

小さなことですが、最近、子どもたちが給食を残さないで頑張って食べています。以前は、嫌いなもの、苦手なものを最初から受け付けないで残すことが多かったのですが、この頃は「これだけは食べるので、少しだけ減らしてください」とか「今日は頑張って食べる!」と言うようになっています。事実、完食できる日が増えています。これは、教職員が励まし続けてきたことと、子ども自身がそれに応えようと頑張っている成果だと思います。

本当にささいなことですが、その子にとっては「苦手なことを一つ克服できた貴重な体験」として、いつまでも心に残ることでしょう。

今日で、5年生以下は授業日数35日、6年生は33日を残すのみとなりました。子どもたちの成長を願って、職員一丸となって努めてまいります。今月もよろしくお願いします。

竹荘共同調理場　奥田栄養教諭より

給食の献立を作成されている奥田先生から、保護者の皆様へのメッセージです。

最近食べたおいしい食べ物

子どもたちの好き嫌いの理由を聞いてみると、「味・臭い・食感」、「以前、無理やり食べさせられたから」、「初めてで、得体が知れないから」などと、様々なものがあります。栄養バランスの面から言えば、好き嫌いがあっても、同じ栄養素が含まれた食べ物を食べていれば問題ありません。

では、なぜ好き嫌いをなくしたほうが良いのでしょうか。それは、人生の楽しみが増えるからです。苦手なものが少なければ、食材や料理、食事の時間を楽しめ、人生がより豊かになるのです。

では、嫌いなものを克服するにはどうしたらよいのでしょう。大きく影響するのは、「経験」です。

〇料理を味わい、匂いをかぐ「経験」
〇食材を育て、料理を手伝う「経験」
〇嫌いなものを周りの人がおいしそうに食べている姿を見る「経験」
〇食事の場が楽しい「経験」

子どもの体と心が成長するなかで、好き嫌いも変化していきます。子どもの好き嫌いを過度に気にせず、私たち大人が自ら食を楽しむことが、より大切だと感じています。

皆さんが最近食べたおいしい食べ物は何ですか。それを子どもに伝えることも「経験」です。

感染防止対策の継続について（ご協力のお願い）

○毎日（お休みの日も必ず）の健康状態を把握し、「健康観察カード」に記録してください。
○児童本人だけでなく、同居のご家族の方に風邪症状（倦怠感、咽頭痛等）が見られる時は，発熱等がなくても登校を控え，早めにかかりつけ医等を受診してください。
（症状によっては、欠席扱いにならず、出席停止となります。）

お世話になりました　うちどく（親子読書）

今回は「美しい日本語」をテーマとした本を親子で読んでいただきました。お忙しい中、感想も書いてくださり、ありがとうございました。その感想の一部を紹介させていただきます。

【保護者の感想】（一部抜粋）

・言葉の意味や内容についていろいろと話しながら読めたので、楽しかったです。これからも続けていきたいです。
・クイズ形式で敬語を身につけられる本でした。親子で同じ本をなかなか読むことがないので、よかったです。
・詩の中の日本語がどんなことを表現しているのか、どのような使い方をしているのかを親子で話し合いました。
・「なにこれ、どういう意味？」と言いながら一緒に音読をして、親子のコミュニケーションが取れました。
・親子で、自分の気に入った「座右の銘」を発表し合ったことで、我が子の心が育っていることを感じました。

1月の教育活動から

あいさつ運動（1／11）
朝からの雨でしたが、保護者や地域の方が、笑顔と元気を届けてくださいました。3連休明けの少しブルーだった気持ちが晴れやかになりました。

なわとびボード（1／18～）
PTA予算を使わせていただき、なわとびボードを手作りしました。板の弾力のお陰で高く跳ぶことができるので、二重跳びなどの練習が効果的にできます。

業間ペース走（1／22～毎週火・金曜日）
今年は雪の日が多く、運動場の状態がよくないので、なかなか実施できませんが、晴れの日には体力作りのため、みんな頑張って走っています。

給食感謝集会（1／26）
健康体育委員会が企画し、「命はどうしてたいせつなの」という朗読劇を通して、感謝をして食べ物をいただくことの大切さを考えました。

2月の行事予定（感染状況等により変更になる場合があります）

1	火	ペースランニング　ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日	15	火	ペースランニング　２階ワックスがけ
2	水	教育相談　委員会　お迎えの車は小学校内に	16	水	クラブ活動
3	木	加賀中学校新入生説明会13:00～	17	木	３年校外学習（岡崎嘉平太記念館）
4	金	ペースランニング	18	金	ペースランニング
5	土		19	土	
6	日		20	日	
7	月	特別教室掃除	21	月	
8	火	ﾍﾟｰｽﾗﾝﾆﾝｸﾞ　新1年生体験入学・保護者説明会	22	火	学年末参観日、全体会、学級懇談　下校15:25
9	水	あいさつ運動　下小会議	23	水	天皇誕生日
10	木	集金	24	木	
11	金	建国記念の日	25	金	
12	土		26	土	
13	日		27	日	
14	月	児童朝礼	28	月	

〈3月の主な行事〉

4日（金）６年生を送る会
7日（月）15:00下校
8日（火）集金日
10日（木）あいさつ運動
14日（月）15:00下校
23日（水）卒業式　11:30在校生下校予定
24日（木）給食終了
25日（金）修了式　11:30下校
26日（土）～４月６日（水）　春休み