下たけの子

令和3年9月
下竹荘小学校だより
校長　山本　俊美

「承認のシャワー」をあびせよう！

新学期が始まりました。学校にまた子どもたちの元気な声が戻ってきて、とてもうれしいです。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症がまた拡大傾向にある現在、ウイルスに対する恐怖感と、先が見通せない生活への不安感、運動や校外行事も制限されているというフラストレーションのなか、子どもから大人までストレスが溜まり、不安に思うのは自然なことです。

特に子どもたちにとって「密閉・密集・密接」を避ける生活様式自体が大きなストレス負荷の状態です。

こうしたとき、大人も子どももストレス解消法として起こりがちなのが「やつあたり」というものです。これは、とある県の小学校５年生が書いた詩の一部です。（有名な詩なので、一度は目にしたことがあるかもしれません。）

やつあたり
おとなの　やつあたりは　きらいっ
お父さんが　仕事でイライラしていると　　お母さんまで　イライラする
そして　お母さんはそのイライラを　お兄ちゃんにぶつける
お兄ちゃんは　そのイライラを私にぶつける
だけど　私には　やつあたりをする人はいない
しかたなしに　犬にする
でも　犬も文句がありそうな顔で　わたしを見つめる
それで　胸のモヤモヤしていたものが　どこかへいってしまう
そして　犬の頭を毛がぐしゃぐしゃになるまで　なでてやる

ストレスは弱いところに集中します。ストレスの負の連鎖を断ち切るためには、大人も子どもも適切なストレス対処法を見つける必要があります。

しかし今のコロナ禍では、子どもがストレス解消法として本来できていた、友だちと大声で笑い合ったり、体をぶつけ合って運動したりすることが、学校でも十分できなくなっています。

こうした中で、大人の子どもへの関わり方を少しだけ変えていく必要性を強く感じています。これは、我々教職員も同じです。

大人が「こうあってほしい」という子ども像を強くもち過ぎると、減点法でどうしても叱りがちになります。そうすると、大人も子どももお互いにストレスが溜まり、両者の自己肯定感がどんどん下がっていきます。結果として、やる気を失ってしまいます。

そこで、できないところをできるようにさせようと意気込むのではなく、できるところを見つけて伸ばしていくことを基本にして、子どもに接してみませんか。

もちろん、全部の「できていないことをよし」とするのではありません。昔から「可愛くば　五つ数えて　三つほめ　二つ叱って　良き人となせ」と言われています。

学校では、「承認のシャワー」を合い言葉にして、子どもたちのよいところをできるだけ言語化し、意図的にほめるようにしていきたいと思っています。

なかなか難しいことだろうとは思いますが、今はコロナ禍の非常時です。ご家庭でも、お子さんのちょっとした頑張りやできるようになったことをしっかり認め、喜びを分かち合うようにしていただければと思います。

今月は運動会もあり、子どもたちが演技や係の仕事などを頑張る様子がしっかりと見ていただける絶好の機会です。
よろしくお願いします。

夏休み中の様子

7月20日(火)　小6みんなの絆づくり

町内の６年生児童が集まり、カッターこぎなどをして交流を深めました。また、本校児童が全員を代表してお礼の言葉を堂々と述べました。

7月26日(日)27日(月)　サマースクール

今年は特に感染防止に気をつけながら、目標に向かって頑張ってきた水泳学習。短期間にどの子も泳力がアップしました。小規模校のよさを感じました。

7月27日(火)　だし人形お披露目

５・６年生が名人さんと一緒に作ってきた「だし人形」を全校児童にお披露目しました。今年は一寸法師がお椀の舟で都に出発する場面です。

8月2日(月)GG川合クラブ奉仕作業

グウランドゴルフ川合クラブの皆さんが、運動場の剪定や草刈り等をしてくださいました。暑い日でしたが、心を込めてきれいにしてくださいました。

8月22日(日)　PTA奉仕作業

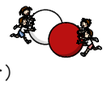
保護者の方と児童が、体育館のワックスがけや窓ふき、リサイクル活動のペットボトル洗浄等をしてくださいました。ありがとうございました。

8月22日(日)　だし人形を飾ったよ

だし人形を川合神社に飾らせていただきました。小屋の中にセットするととてもいい雰囲気です。夜見てみると、今にも動き出しそうな感じがしました。

〈８・９月の主な行事〉

８月31日(火)始業式　通学区会　給食開始　　13:30下校
９月１日(水)委員会活動
　３日(金)校内科学研究発表会
　９日(木)あいさつ運動　→　**感染拡大防止のため中止**
　10日(金)集金日　　運動会前日準備
　11日(土)運動会（午前中のみ）
　12日(日)運動会予備日①（11日雨天の場合）
　13日(月)振替休業日



14日(火)運動会予備日②（12日も雨天の場合）
15日(水)スクールカウンセラー来校（午後）
20日(月)敬老の日
22日(水)クラブ活動
23日(木)秋分の日
28日(火)スーパー連携授業（５・６年陸上）
29日(水)防犯教室（不審者）
30日(木)町発明くふう展

〈１０月の主な行事〉

10月１日(金)町科学研究発表会（ロマン高原かよう　他）
　７日(木)修学旅行（予定）
　12日(火)あいさつ運動

13日（水）集金日　委員会
14日（木）町陸上記録会（５・６年）
15日（金）町陸上記録会予備日
21日（木）３年学級ＰＴＡ

運動会について

９月１１日(土）開催です。岡山県に緊急事態宣言が発出されたことを受け、観覧は、吉備中央町内在住のご家族やご親族のみとさせていただきます。