

れいわ ねんど がっこうきゅうしょくしゅうかん とりくみ
令和2年度 学校給食週間の取組

吉備中央町立上竹荘小学校

が っ かつ か がつ にち がっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から1月30日は学校給食週間でした

がっこう きゅうしょく とお しよく かん ただ ちしき まな のぞ しょくじゅうかん み
学校では給食を通して食に関する正しい知識を学んだり、望ましい食習慣を身につけたりしています。
がっこうきゅうしょくしゅうかんちゅう おこな とりくみ しょうかい
学校給食週間中に行った取組を紹介します。

かんしゃ てがみ
感謝の手紙

きゅうしょく たすさ かつ かんしゃ つた へ
給食に携わってくださる方に感謝を伝える手
がみ わた
紙を渡しました。



つぶ
ごはん粒ゼロチャレンジ

ひとつぶ かんしゃ たべ つか
一粒にも感謝をして食べる「ごはん粒ゼロチャ
レンジ」。きれいに食べ終えようと意識して取り組
んでいました。



き い きゅうしょく
お気に入り給食アンケート

たいいく ぼけん委員会による「お気に入り給食アン
ケート」を行いました。1位の献立はリモートで
発表! 「キーマカレー・ナン・麦ごはん・海藻サラ
ダ・牛乳」でした。お気に入り給食アンケートで1
位になった献立は、2月の給食に登場します。

まめ
豆つかみチャレンジ

ただ はしもちかたを身につける 取り組み おこな
正しい箸の持ち方を身につける取組を行いました。まずはスポンジつかみで正しい箸の持ち方を
た。まずはスポンジつかみで正しい箸の持ち方を
練習。豆つかみチャレンジでは1分以内に15個の
練習。豆つかみチャレンジでは1分以内に15個の
豆を器にうつします。とても難しいのですが、が
んばってチャレンジしていました。



えいようきょうゆ しょういくしどう ようす
栄養教諭による食育指導の様子

ねんせい
1年生
 バランスよく食べよう

赤・黄・緑の食品をバランスよく食べることの大切さを学びました。



すきらいをせず、いろいろな物を食べると元気にすごせますね



ねんせい
2年生
 感謝して食べよう

いつも食べている給食がどのように作られているか、実際の調理場の様子を動画で見ました。おいしい給食作りの工夫や大変さを学ぶことができました。



たくさんの方々が給食に関わってくださっています



ねんせい
3年生
 てあら じっけん
手洗い実験

手の汚れが数値で出る機械を使い実験。正しい手洗いの仕方を学び数値の違いに驚いていました。きれいな手で配膳や食事をする大切さを学びました。



手洗い歌を歌いながら手を洗いました



ねんせい
4年生
 おやつの上手なとり方を考えよう

普段食べているおやつのアンケートを基に上手なおやつとり方を学びました。「SOS(S:シュガー、O:オイル、S:ソルト)砂糖、油、塩がたくさん含まれるおやつに気をつけておやつを選ぶとよいことを知りました。

ジュースの中にはこんなに砂糖が！



ねんせい
5年生
 ごはんとみそ汁 (家庭科)

栄養バランスのよいみそ汁の具を考え、和食のマナーを学びました。正しい箸の持ち方でスポンジつかみも行いました。



赤・黄・緑の3色の栄養バランスを意識してみそ汁を考えました



ねんせい
6年生
 バランスよい給食献立を考えよう

給食がどのように作られているか学び、栄養バランスなどを考えながら、給食献立を作りました。6年生が考えた献立が実際に給食に登場します。楽しみですね。

和食と洋食の献立を考えました

